

Jadłospis od 11.11.2024 do 22.11.2024

Szkoła Podstawowa w Bobrowej

Data	Rodzaj potrawy	Alergeny	Kaloryczność
11.11.2024- poniedziałek	Dzień wolny		
12.11.2024-wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, kaszą jęczmienną, mięsem, chleb pszenno-żytni, chleb graham, jabłko	Zupa- gluten pszenny,jęczmienny,pochodne mleka,jaja,seler, gorczyca Chleb- gluten pszenny, żytni	588 kcal
13.11.2024-środa	Barszcz biały, jajko, kiełbasa, chleb pszenno- żytni, chleb graham, banan	Barszcz- pochodne mleka, seler, gorczyca, jaja Kiełbasa- soja, seler, gorczyca Jajka Chleb- gluten pszenny, żytni	566 kcal
14.11.2024- czwartek	Ziemniaki, sos mięsny, buraki	Ziemniaki – pochodne mleka Sos- gluten pszenny, seler, pochodne mleka, gorczyca	644 kcal
15.11.2024- piątek	Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z marchewki i jabłka	Ziemniaki- pochodne mleka Paluszki rybne- ryba, gluten pszenny	605 kcal
18.11.2024- poniedziałek	Makaron świderki z sosem truskawkowym	Makaron- gluten pszenny, jaja	452 kcal
19.11.2024- wtorek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, mięsem, chleb pszenno- żytni, chleb graham, jabłko	Zupa- gluten pszenny,jęczmienny,pochodne mleka,jaja,seler, gorczyca Chleb- gluten pszenny, żytni	524 kcal
20.11.2024- środa	Ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria ze świeżych ogórków	Ziemniaki- pochodne mleka Kotlet drobiowy- jaja, gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca Mizeria- pochodne mleka, seler, jaja, gorczyca	686 kcal
21.11.2024- czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kaszą jęczmienną, fasolką szparagową, mięsem, chleb pszenno- żytni, chleb graham, banan	Zupa- gluten jęczmienny, pszenny,pochodne mleka,jaja,seler, gorczyca Chleb- gluten pszenny, żytni	605 kcal
22.11.2024- piątek	Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z marchewki i jabłka	Ziemniaki- pochodne mleka Paluszki rybne- ryba, gluten pszenny	605 kcal

Intendent

Kucharka

Dyrektor szkoły