

## Jadłospis od 30.09.2024 do 11.10.2024

Szkoła Podstawowa w Bobrowej

Data	Rodzaj potrawy	Alergeny	Kaloryczność
30.09.2024- poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, kaszą jęczmienną, mięsem, chleb pszenno-żytni, chleb graham, nektarynka	Zupa- gluten pszenno-żytni, jęczmienny, pochodne mleka, jaja, seler, gorczyca Chleb- gluten pszenno-żytni	563 kcal
01.10.2024-wtorek	Ziemniaki, kotlet drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej	Ziemniaki- pochodne mleka Kotlet drobiowy- jaja, gluten pszenno-żytni, pochodne mleka, seler, gorczyca	767 kcal
02.10.2024-środa	Rosół z drobiu, makaron nitki, banan	Makaron- gluten pszenno-żytni, jaja Rosół – seler, jaja, gorczyca	502 kcal
03.10.2024- czwartek	Fasolka po bretońsku, chleb pszenno-żytni, jabłko	Zupa- gluten pszenno-żytni, jęczmienny, pochodne mleka, jaja, seler, gorczyca Chleb- gluten pszenno-żytni	525 kcal
04.10.2024- piątek	Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z marchewki i jabłka	Ziemniaki- pochodne mleka Paluszki rybne- ryba, gluten pszenno-żytni	605 kcal
07.10.2024- poniedziałek	Makaron świderki z sosem truskawkowym	Makaron- gluten pszenno-żytni, jaja	452 kcal
08.10.2024- wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kaszą jęczmienną, fasolką szparagową, mięsem, chleb pszenno-żytni i graham, gruszka	Zupa- gluten pszenno-żytni, jęczmienny, pochodne mleka, jaja, seler, gorczyca Chleb- gluten pszenno-żytni	546 kcal
09.10.2024- środa	Ziemniaki, sos mięsny, mizeria ze świeżych ogórków	Ziemniaki- pochodne mleka sos mięsny- gluten pszenno-żytni, pochodne mleka, seler, gorczyca Mizeria- pochodne mleka, seler, jaja, gorczyca	640 kcal
10.10.2024- czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, fasolką szparagową, chleb graham, chleb pszenno-żytni, jabłko	Zupa- gluten pszenno-żytni, jęczmienny, pochodne mleka, jaja, seler, gorczyca Chleb- gluten pszenno-żytni	549 kcal
11.10.2024- piątek	Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z marchewki i jabłka	Ziemniaki- pochodne mleka Paluszki rybne- ryba, gluten pszenno-żytni	605 kcal

Intendent

Kucharka

Dyrektor szkoły